



[grandmarchedecharlevoix.com](http://grandmarchedecharlevoix.com)

## « METTEZ LE GRAND MARCHÉ DANS VOTRE ASSIETTE »



Collaboration spéciale:  
**Annick Perron**  
Coordonnatrice Grand  
Marché de Charlevoix

La chronique « Mettez le Grand marché de Charlevoix dans votre assiette » a pour but de faire connaître les producteurs et les transformateurs de produits alimentaires de Charlevoix. En tant que responsable du Grand marché de Charlevoix, j'aborderai toutes les deux semaines des points suivants : Recettes et trucs faciles pour cuisiner, conseils santé, nouveaux produits, spéciaux, but du Grand marché, etc. De plus, je pourrai répondre à vos questions.

J'espère être en mesure de vous expliquer ce qu'est le Grand marché de Charlevoix, ce merveilleux projet qui prône l'achat local et une saine alimentation, et de vous convaincre d'en devenir membre. Cette initiative s'adresse à vous, Charlevoisiens.

Le Grand marché, c'est plus de 1 000 produits locaux que vous pouvez acheter en ligne via notre site Web. Facile de commander, vous ne payez qu'au moment de prendre livraison de vos produits à l'un des deux points de chute, le jeudi après-midi à La Malbaie et le vendredi après-midi à Baie-Saint-Paul. Le Grand marché est ouvert 52 semaines par année, car le Grand marché, c'est beaucoup plus que des légumes!!

Dans ma prochaine chronique, je vous parlerai de mon bouilli d'hiver, celui que j'ai préparé cette semaine avec tous les légumes disponibles au Grand marché et la bonne viande de chez Martel. Un vrai délice ! Lorsqu'il fait froid, quoi de mieux qu'un plat réconfortant comme le bouilli pour se réchauffer et retrouver les odeurs de la cuisine de chez nous. De plus, manger des légumes après le temps des Fêtes, c'est mieux pour notre santé, vous ne trouvez pas?

À la prochaine,

[info@grandmarchedecharlevoix.com](mailto:info@grandmarchedecharlevoix.com)  
[WWW.grandmarchedecharlevoix.com](http://WWW.grandmarchedecharlevoix.com)

